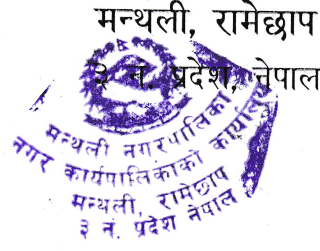




प.सं.: -०७६/७७

मन्थली नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



फोन:-०४८-५४०११२

मिति: २०७६/०५/२७

डेङ्गुबाट बचाउ र बचाऔं

देशको विभिन्न भागमा लामखुट्टेको टोकाइबाट सरेने डेङ्गु रोगको प्रकोप फैलिएको छ। आवाज ननिकाल्ने अत्यन्त सानो आकारको लामखुट्टेले दिउँसो टोकदा यो रोग सर्दछ। डेङ्गुबाट बच्न यी उपायहरू अपनाउन सम्पूर्ण महानुभावहरूमा अनुरोध छ।

- यी लामखुट्टे सफा पानीमा हुर्कने हुनाले घर भित्र बाहिर पानी जमाएर नराख्ने। पानीमा हावा नछिर्ने गरी बिको लगाउने वा टम्म छोपेर राख्ने।
- जम्मा गरेको पानी कम्तीमा २ दिन भित्रमा खर्च गरी सक्ने।
- भाँडाकुँडा घोट्याएर राख्ने।
- गमला मुनीको प्लेटमा पानी जम्न नदिने।
- बरण्डा छतमा पानी जमेको भए बडारेर फ्याँक्ने।
- झ्याल ढोकामा जाली लगाउने।
- बाथरुम कमोड, प्यानमा बराबर फलस गर्ने।
- दिउँसो सुत्दा झुल टाँगेर सुत्ने।
- खेतबारीमा काम गर्न जाँदा पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने वा नटोक्ने मल्लहम लगाउने।

.....०७६/०५/२७.....
(हेमन्त कुमार बुढाथोकी)
उपसचिव (प्रा.)
उपसचिव (प्रा.)